Seeds of Change

Si vous avez une hypoparathyroïdie diagnostiquée, vous pouvez utiliser ce journal pour enregistrer vos symptômes au quotidien, ce qui vous aidera à suivre leur évolution et à mieux comprendre l'hypoparathyroïdie.

Pour utiliser ce journal, notez votre état de forme, vos symptômes et votre ressenti. Chaque personne perçoit sa vie avec l'hypoparathyroïdie à sa façon. Les symptômes varient et leur impact sur la vie quotidienne peut être différent d'une personne à l'autre. En consignant vos symptômes et votre vécu personnel, vous pouvez détecter les différents changements au fil du temps.

Attention ! Ce journal ne remplace en rien les soins médicaux ou les recommandations diagnostiques de votre médecin.



Plus d'infos **Seeds-of-Change.com**

ascendis pharma

BE-COMMPTH-2600034 | SEPTEMBRE 2026



Équipe diagnostique et soignante

Quand votre diagnostic d'hypoparathyroïdie a-t-il été posé? (mois/année) .....

Historique (p. ex. autres maladies, chirurgie récente, informations fournies au moment du diagnostic). .....

.....

.....

.....

Vous avez d'autres problèmes médicaux? Le cas échéant, veuillez les noter.

Maladie ..... Date du diagnostic (mois/année) .....

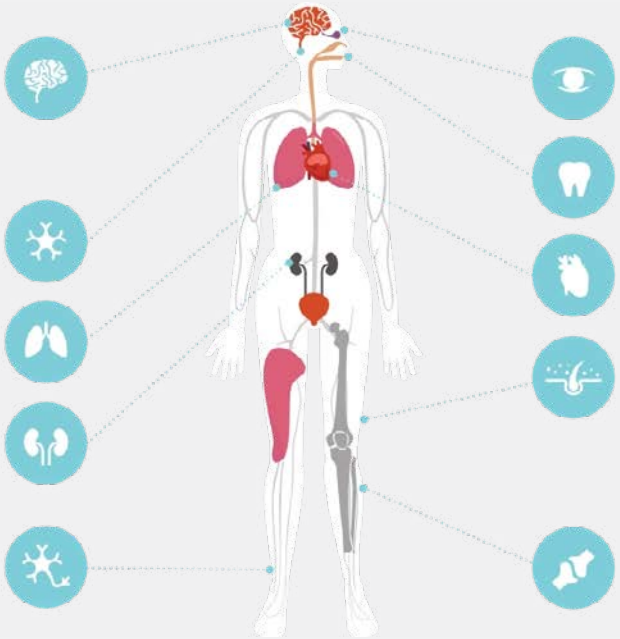
Maladie ..... Date du diagnostic (mois/année) .....

Médecin et/ou endocrinologue principal

Autres membres de l'équipe soignante

Symptômes et complications

L'hypoparathyroïdie impacte divers systèmes d'organes et est associée à un éventail de symptômes à court terme et de complications à long terme.[1,2,3]



Cerveau
- Symptômes d'anxiété et de dépression
- Fatigue
- Dysfonctionnement cognitif, brouillard cérébral

Système nerveux central
- Crises
- Calcifications
- Parkinsonisme ou dystonie

Poumons
- Laryngospasme

Reins*
- Nephrocalcinose
- Calculs rénaux
- Maladie rénale chronique

Troubles neuromusculaires
- Paresthésie
- Crampes musculaires
- Tétanie

Yeux
- Cataractes
- Œdème papillaire

Dents
- Morphologie dentaire altérée

Cœur
- Arythmies cardiaques
- Dilatation associée à l'hypocalcémie cardiomyopathie

Peau
- Peau sèche
- Psoriasis pustuleux
- Ongles cassants et sujets à l'onycholyse
- Modification de la structure des cheveux

Appareil musculo-squelettique
- Myopathie
- Spondyloarthropathie

*Ces manifestations sont généralement une conséquence de la prise en charge à base de calcium et de vitamine D active plutôt que de la maladie elle-même.

1 Brandi ML et al. Summary Statement and Guidelines. J Clin Endocrinol Metab. 2016 Jun 1;101(6):2273–83. 2 Mannstadt M et al. Hypoparathyroidism. Nat Rev Dis Primers. 2017 Aug 31;3:17055. 3 Shoback DM et al. Presentation of Hypoparathyroidism: Etiologies and Clinical Features. J Clin Endocrinol Metab. 2016;101(6):2300-12.

Comment compléter le journal?

1. Entrez le mois et l'année en cours dans la case en haut à gauche.
2. Utilisez le tableau pour dresser la liste de vos symptômes (physiques, cognitifs et psychologiques), maladies infectieuses ou absences du travail ou de l'école pour maladie, par exemple.
3. Utilisez les émoticônes pour illustrer votre bien-être global (très bien, bien, mal, très mal).
4. Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter plus de détails sur vos symptômes dans la colonne «Commentaires»

Exemple

Mois/Année 03 / 2025

Jour	Symptômes			État de santé		Bien-être				Commentaires
	Physique	Cognitif*	Psychologique	Maladie infectieuse**	Congé maladie***					
1						☐	☐	☐	☐	
2						☐	☐	☐	☐	
3						☐	☐	☐	☐	
4						☐	☐	☐	☐	
5						☐	☐	☐	☐	
6						☐	☐	☐	☐	

*Problèmes touchant la pensée, l'apprentissage et la mémoire. **Maladie causée par des bactéries ou des virus.
***Le congé maladie désigne toute absence du travail (ou de l'école, etc.) en raison de votre mauvaise santé, quelle qu'en soit la cause.

Mois/Année /

Jour	Symptômes			État de santé		Bien-être				Commentaires
	Physique	Cognitif*	Psychologique	Maladie infectieuse**	Congé maladie***					
1						☐	☐	☐	☐	
2						☐	☐	☐	☐	
3						☐	☐	☐	☐	
4						☐	☐	☐	☐	
5						☐	☐	☐	☐	
6						☐	☐	☐	☐	
7						☐	☐	☐	☐	
8						☐	☐	☐	☐	
9						☐	☐	☐	☐	
10						☐	☐	☐	☐	
11						☐	☐	☐	☐	
12						☐	☐	☐	☐	
13						☐	☐	☐	☐	
14						☐	☐	☐	☐	
15						☐	☐	☐	☐	
16						☐	☐	☐	☐	

*Problèmes touchant la pensée, l'apprentissage et la mémoire. **Maladie causée par des bactéries ou des virus.
***Le congé maladie désigne toute absence du travail (ou de l'école, etc.) en raison de votre mauvaise santé, quelle qu'en soit la cause.

Jour	Symptômes			État de santé		Bien-être				Commentaires
	Physique	Cognitif*	Psychologique	Maladie infectieuse**	Congé maladie***					
17						☐	☐	☐	☐	
18						☐	☐	☐	☐	
19						☐	☐	☐	☐	
20						☐	☐	☐	☐	
21						☐	☐	☐	☐	
22						☐	☐	☐	☐	
23						☐	☐	☐	☐	
24						☐	☐	☐	☐	
25						☐	☐	☐	☐	
26						☐	☐	☐	☐	
27						☐	☐	☐	☐	
28						☐	☐	☐	☐	
29						☐	☐	☐	☐	
30						☐	☐	☐	☐	
31						☐	☐	☐	☐	

*Problèmes touchant la pensée, l'apprentissage et la mémoire. **Maladie causée par des bactéries ou des virus.
***Le congé maladie désigne toute absence du travail (ou de l'école, etc.) en raison de votre mauvaise santé, quelle qu'en soit la cause.

Notes



Reconnaître les situations d'urgence

L'hypoparathyroïdie est une maladie dans laquelle les glandes parathyroïdes ne produisent pas ou pas assez d'hormone parathyroïdienne (PTH).[1] Cette hormone est le principal régulateur de l'équilibre calcium/phosphate. Un déficit en PTH peut entraîner des quantités de calcium et de phosphate en dehors de l'intervalle normal, ce qui peut entraîner les symptômes de la maladie tels que spasmes musculaires, secousses involontaires et fourmillements dans le bout des doigts, les orteils et les lèvres (voir la liste des symptômes à la page 3).[2,3] Certains médicaments, problèmes de santé ou facteurs liés au mode de vie peuvent modifier vos taux de calcium et nécessiter une consultation médicale.[1,4,5]

N'hésitez pas à demander une assistance médicale en cas de besoin. Si vous présentez des symptômes susceptibles de requérir une attention médicale, il est important d'intervenir rapidement et de manière appropriée.[6]

Aide médicale

Médecin urgentiste:

Pour les urgences potentiellement mortelles :

Médecin traitant

.....

de téléphone: .....

Spécialiste traitant

.....

de téléphone: .....

1. Bollerslev et al. European Society of Endocrinology Clinical Guideline: Treatment of chronic hypoparathyroidism in adults. Eur J Endocrinol. 2015 Aug;173(2):G1-20
2. Mannstadt M et al. Hypoparathyroidism. Nat Rev Dis Primers. 2017 Aug 31;3:17055 3 Brandi ML et al. Summary Statement and Guidelines. J Clin Endocrinol Metab. 2016 Jun 1;101(6):2273–83.
4. Khan AA et al. Management of Hypoparathyroidism, J Bone and Miner Res 2022. 37(12), 2663–2677. 5. Bollerslev et al. Revised European Society of Endocrinology Clinical Practice Guideline: Treatment of Chronic Hypoparathyroidism in Adults, Eur J of Endocrinol 2025, 193 (5) G49–G78.. 6. Khan AA et al. Evaluation and Management of Hypoparathyroidism Summary Statement and Guidelines from the Second International Workshop. J Bone Miner Res 2022. 37 (12), 2568-2585.

Seeds of Change

Plus d'infos **Seeds-of-Change.com**



ascendis pharma

BE-COMMPTH-2600034 | SEPTEMBRE 2026