Seeds of Change

Als bij u de diagnose van hypoparathyreoïdie gesteld is, kunt u dit dagboek gebruiken om een dagelijks logboek bij te houden en uw symptomen te volgen. Dat kan u helpen om meer inzicht te krijgen in uw hypoparathyreoïdie.

Als u dit dagboek wilt gebruiken, noteert u hoe het met u gaat, welke symptomen u ervaren hebt en hoe u zich voelt. Elke persoon ervaart het leven met hypoparathyreoïdie op zijn eigen manier. De symptomen verschillen en hun impact op het dagelijks leven kan van persoon tot persoon verschillen. Door uw symptomen en persoonlijke ervaringen te noteren, kunt u eventuele veranderingen in de loop van de tijd volgen.

Let op, dit dagboek vormt geen vervanging voor de medische zorg of diagnostische aanbevelingen van uw arts.



Lees hier meer over op **Seeds-of-Change.com**

ascendis pharma

BE-COMMPTH-2600035 | SEPTEMBER 2026



Diagnose en zorgteam

Wanneer is bij u de diagnose van hypoparathyreoïdie gesteld? (maand/jaar) .....

Achtergrond, bv. andere bestaande aandoeningen, recente operaties, informatie die u bij de diagnose gekregen hebt. .....

.....

.....

.....

Andere medische aandoeningen? Gelieve die dan hier in te voeren.

Ziekte ..... Tijdstip van de diagnose (maand/jaar) .....

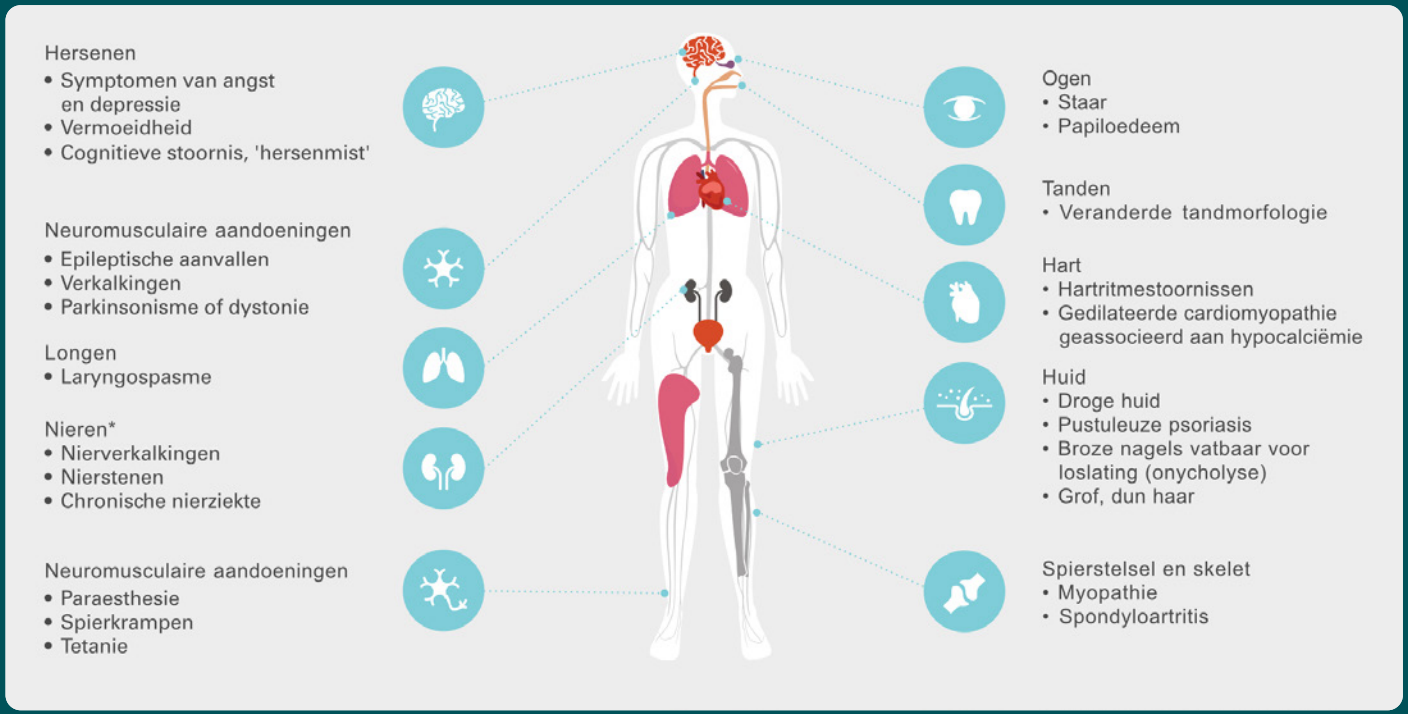
Ziekte ..... Tijdstip van de diagnose (maand/jaar) .....

Hoofdarts en/of endocrinoloog

Andere leden van het zorgteam

Symptomen en complicaties

Hypopara kan invloed hebben op de lichaamssystemen en veroorzaakt een brede waaier van symptomen en complicaties op korte en lange termijn.[1,2,3]



*De meeste van die symptomen zijn het gevolg van de behandeling met calcium en actieve vitamine D en niet van de ziekte zelf.

1 Brandi ML et al. Summary Statement and Guidelines. J Clin Endocrinol Metab. 2016 Jun 1;101(6):2273–83. 2 Mannstadt M et al. Hypoparathyroidism. Nat Rev Dis Primers. 2017 Aug 31;3:17055.
3 Shoback DM et al. Presentation of Hypoparathyroidism: Etiologies and Clinical Features. J Clin Endocrinol Metab. 2016;101(6):2300-12.

Hoe vul ik het dagboek in?

1. Vul de huidige maand en het jaar in het vak bovenaan links in.
2. Gebruik de tabel om uw symptomen op te lijsten (lichamelijke, cognitieve en psychische), evenals eventuele infectieziekten en ziekteverzuim op werk of op school bijvoorbeeld.
3. Gebruik de smileys om aan te geven hoe het over het algemeen met u gaat (zeer goed, goed, slecht, zeer slecht).
4. Als u wilt, kunt u in de kolom ‘opmerkingen’ meer details over uw symptomen noteren.

Voorbeeld

Maand/jaar 03 / 2025

Dag	Symptomen			Gezondheidstoestand		Algemeen welzijn				Opmerkingen
	lichamelijk	cognitief*	psychisch	Infectiez-iekte**	Ziektever-zuim***					
1						☐	☐	☐	☐	
2						☐	☐	☐	☐	
3						☐	☐	☐	☐	
4						☐	☐	☐	☐	
5						☐	☐	☐	☐	
6						☐	☐	☐	☐	

*Problemen met denken, leren en geheugen. **Ziekte veroorzaakt door bacteriën of virussen.
***Ziekteverzuim betekent dat u niet kunt gaan werken (of naar school kunt, enz.) als gevolg van een slechte gezondheidstoestand, ongeacht de oorzaak

Maand/jaar /

Dag	Symptomen			Gezondheidstoestand		Algemeen welzijn				Opmerkingen
	lichamelijk	cognitief*	psychisch	Infectie-iekte**	Ziekteverzuim***					
1						☐	☐	☐	☐	
2						☐	☐	☐	☐	
3						☐	☐	☐	☐	
4						☐	☐	☐	☐	
5						☐	☐	☐	☐	
6						☐	☐	☐	☐	
7						☐	☐	☐	☐	
8						☐	☐	☐	☐	
9						☐	☐	☐	☐	
10						☐	☐	☐	☐	
11						☐	☐	☐	☐	
12						☐	☐	☐	☐	
13						☐	☐	☐	☐	
14						☐	☐	☐	☐	
15						☐	☐	☐	☐	
16						☐	☐	☐	☐	

*Problemen met denken, leren en geheugen. **Ziekte veroorzaakt door bacteriën of virussen.
***Ziekteverzuim betekent dat u niet kunt gaan werken (of naar school kunt, enz.) als gevolg van een slechte gezondheidstoestand, ongeacht de oorzaak

Dag	Symptomen			Gezondheidstoestand		Algemeen welzijn				Opmerkingen
	lichamelijk	cognitief*	psychisch	Infectiez-iekte**	Ziektever-zuim***					
17						☐	☐	☐	☐	
18						☐	☐	☐	☐	
19						☐	☐	☐	☐	
20						☐	☐	☐	☐	
21						☐	☐	☐	☐	
22						☐	☐	☐	☐	
23						☐	☐	☐	☐	
24						☐	☐	☐	☐	
25						☐	☐	☐	☐	
26						☐	☐	☐	☐	
27						☐	☐	☐	☐	
28						☐	☐	☐	☐	
29						☐	☐	☐	☐	
30						☐	☐	☐	☐	
31						☐	☐	☐	☐	

*Problemen met denken, leren en geheugen. **Ziekte veroorzaakt door bacteriën of virussen.
***Ziekteverzuim betekent dat u niet kunt gaan werken (of naar school kunt, enz.) als gevolg van een slechte gezondheidstoestand, ongeacht de oorzaak

Opmerkingen



Noodsituaties herkennen

Hypoparathyreoïdie is een ziekte waarbij de bijschildklieren geen of onvoldoende parathyroïdhormoon (PTH) aanmaken.[1] Dat hormoon is de belangrijkste regelaar van het calcium- en fosfaatevenwicht. Als de concentratie van PTH te laag is kunnen de calcium- en fosfaatspiegels te hoog of te laag worden, waardoor er ziektesymptomen kunnen optreden zoals spierspasmen, trekkingen en tintelingen in uw vingertoppen, tenen en lippen (zie lijst van symptomen op pagina 3).[2,3] Bepaalde geneesmiddelen, specifieke aandoeningen en levensstijlfactoren kunnen uw calciumspiegels beïnvloeden en kunnen een bezoek aan een arts noodzakelijk maken.[1,4,5]

Aarzel niet om medische hulp te zoeken als dat nodig is. Het is belangrijk om snel en gepast te reageren als u symptomen krijgt die mogelijk medische hulp vereisen.[6]

Medische hulp

Te raadplegen arts bij spoedgevallen:

Bij levensbedreigende noodgevallen:

Behandelend arts

.....

Telefoonnummer: .....

Praktijk van de behandelende specialist

.....

Telefoonnummer: .....

1. Bollerslev et al. European Society of Endocrinology Clinical Guideline: Treatment of chronic hypoparathyroidism in adults. Eur J Endocrinol. 2015 Aug;173(2):G1-20
2. Mannstadt M et al. Hypoparathyroidism. Nat Rev Dis Primers. 2017 Aug 31;3:17055 3 Brandi ML et al. Summary Statement and Guidelines. J Clin Endocrinol Metab. 2016 Jun 1;101(6):2273–83.
4. Khan AA et al. Management of Hypoparathyroidism, J Bone and Miner Res 2022. 37(12), 2663–2677. 5. Bollerslev et al. Revised European Society of Endocrinology Clinical Practice Guideline: Treatment of Chronic Hypoparathyroidism in Adults, Eur J of Endocrinol 2025, 193 (5) G49–G78.. 6. Khan AA et al. Evaluation and Management of Hypoparathyroidism Summary Statement and Guidelines from the Second International Workshop. J Bone Miner Res 2022. 37 (12), 2568-2585.

Seeds of Change

Lees hier meer over op **Seeds-of-Change.com**



ascendis pharma

BE-COMMPTH-2600035 | SEPTEMBER 2026