

# Hypoparathyroidisme

Utbredelse, symptomer og konsekvenser for livskvaliteten

## Hva er hypoparathyroidisme?



**Hypoparathyroidisme** (også kalt hypopara) er en **sjelden endokrin sykdom** som skyldes **for lave nivåer av paratyroidhormon (PTH)** i kroppen.



**Biskjoldkjertlene ligger bak skjoldbruskkjertelen i halsen.** De produserer PTH, som er primærregulatoren av kalsium og fosfat i kroppen ved å påvirke skjelett og nyrer direkte og tarmen indirekte. Hvis biskjoldkjertlene fjernes, blir ødelagt eller ikke fungerer, kan det føre til for lave nivåer av PTH.



**Hypopara kan oppstå som følge av genetikk, autoimmune sykdommer og andre årsaker.** Den vanligste årsak til hypopara er **halsoperasjoner som utgjør 75 %** av alle tilfeller.



**Hypopara anses som kronisk hvis tilstanden vedvarer i mer enn seks måneder etter operasjon,** ifølge 2016 Endocrine Society Guidelines, 2019 Canadian and International Consensus Statement og 2022 European Society of Endocrinology.



Det anslås at 3,2 av 10 000 innbyggere i EU har hypopara.

## Symptomer og komplikasjoner

Hypopara kan påvirke utallige systemer i kroppen og kan være forbundet med en rekke kortvarige symptomer og langvarige komplikasjoner.

### Hjerne

- Symptomer på angst og depresjon
- Tretthet
- Kognitive forstyrrelser (hjernetåke)



### Sentralnervesystemet

- Anfall
- Forkalkninger
- Parkinsonisme eller dystoni



### Luftveiene

- Laryngospasme



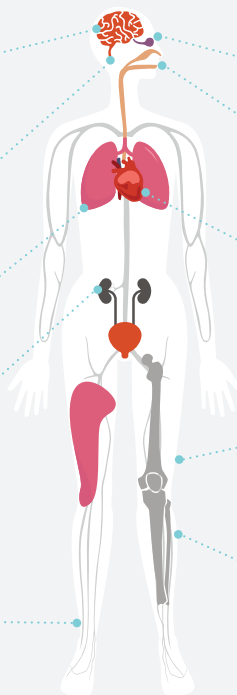
### Nyrer

- Nefrokalsinose
- Nyrestein
- Kronisk nyresykdom



### Det perifere nervesystemet

- Parestesier
- Muskelkramper
- Tetani (ufrivillige muskelsammentrekninger)



### Øyne

- Grå stær
- Papilleødem



### Tenner

- Endret tannmorfologi



### Hjerte

- Hjerterytmier
- Hypokalsemi-relatert dilatert kardiomyopati



### Hud

- Tørr hud
- Pustulær psoriasis
- Skjøre negler og tendens til onykolyse
- Grovt og tynt hår



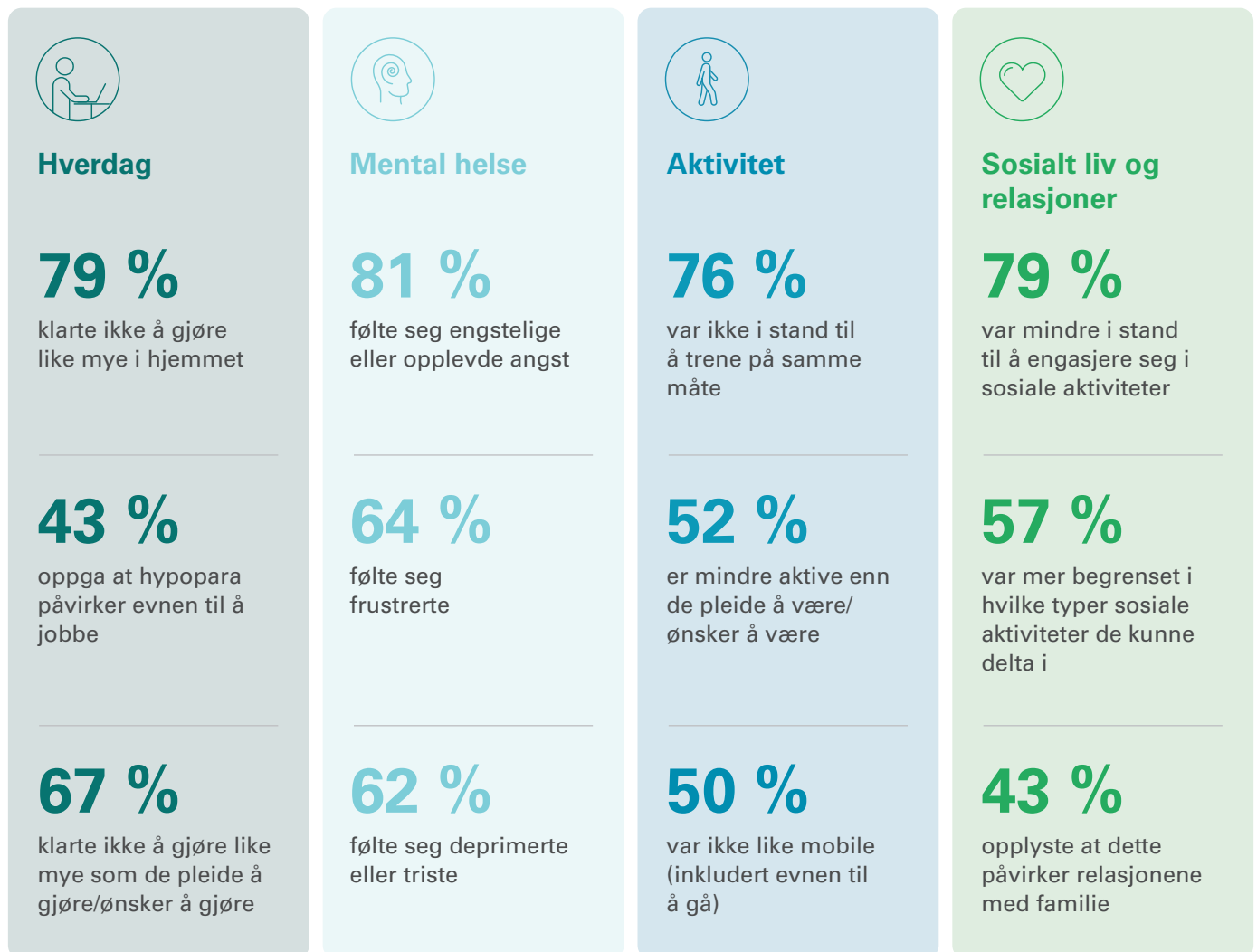
### Muskel og skjelett

- Myopati
- Spondyloartropati

## Konsekvenser for livskvaliteten ved hypoparathyroidisme

Belastningen av hypopara kan få negative konsekvenser for helse-relatert **livskvalitet**, **fysisk funksjonsevne** og **psykisk trivsel**, uavhengig av serumkalsiumnivåer.

I en studie\* av personer som lever med hypopara, oppga respondentene følgende konsekvenser for hverdagen, den mentale helsen og det sosiale livet og relasjoner.



\*Studie av 42 voksne med hypoparathyroidisme.