

# Hypoparatyreoidism

Prevalens, symtom och påverkan på livskvalitet

## Vad är hypoparatyreoidism?



**Hypoparatyreoidism** (även kallat hypopara) är en **sällsynt endokrin sjukdom**, som orsakas av **för låga nivåer av bisköldkörtelhormon (PTH)** i kroppen.



**Bisköldkörtlarna ligger bakom sköldkörteln i halsen.** De producerar PTH, som är den främsta regulatören av kalcium och fosfat i kroppen genom att verka direkt på skelett och njurar och indirekt på tarmarna. Om bisköldkörtlarna avlägsnas, förstörs eller inte fungerar som de ska kan detta leda till bristande nivåer av PTH.



Hypopara kan uppkomma av **genetiska, autoimmuna eller andra anledningar**. Vanligast är att hypopara är ett **resultat av kirurgi i halsen**, det står för 75 % av alla fall.



**Hypopara anses vara kroniskt om det kvarstår i mer än 6 månader efter kirurgi** enligt riktlinjer från Endocrine Society från 2016, Canadian and International Consensus Statement från 2019 och European Society of Endocrinology från 2022.



I EU lever uppskattningsvis 3,2 av 10 000 personer med hypoparatyreoidism.

## Symtom och komplikationer

Hypopara kan påverka ett flertal system i kroppen och kan vara kopplat till en rad kortsiktiga symtom och långsiktiga komplikationer.

### Hjärna

- Symtom på ångest och depression
- Utmattning
- Kognitiv nedsättning, "hjärndimma"

### Centrala nervsystemet

- Krampanfall
- Förkalkning
- Parkinsonism eller dystoni

### Lungor

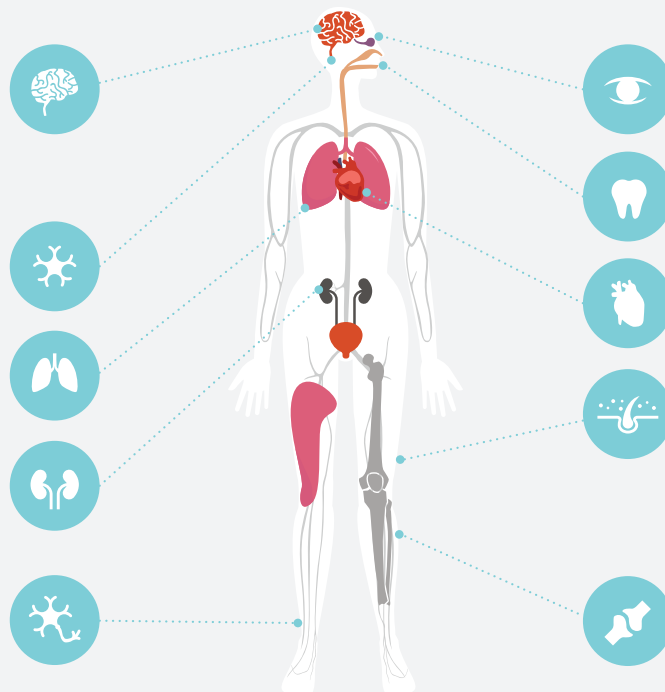
- Laryngospasm

### Njurar

- Nefrokalcinos
- Njursten
- Kronisk njursjukdom

### Perifera nervsystemet

- Parestesi
- Muskelkramper
- Tetani



### Ögon

- Grå starr
- Papillödem

### Tänder

- Förändrad tandmorfologi

### Hjärta

- Hjärtrytmrubbningar
- Hypokalcemi-inducerad dilaterad kardiomyopati

### Hud

- Torr hud
- Pustulös psoriasis
- Sköra naglar och benägenhet för onykolys
- Strävt, tunt hår

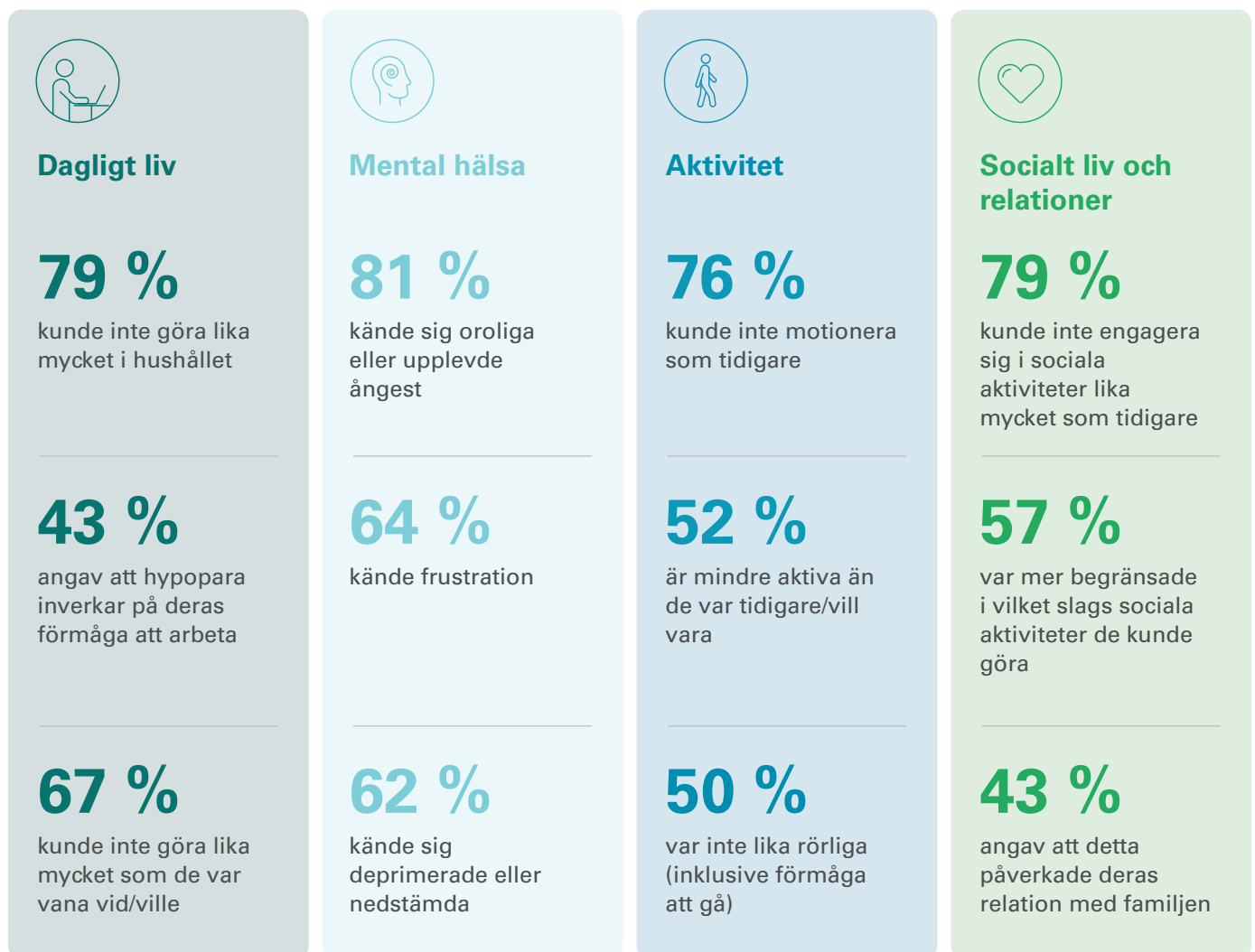
### Muskuloskeletalt

- Myopati
- Spondylartropati

## Påverkan av hypoparatyreoidism på livskvalitet

En hypopara-diagnos kan ha en negativ inverkan på patientens hälsorelaterade **livskvalitet**, **fysiska förmågor** och **mentala välmående**, oavsett serumkalciumnivåer.

I en undersökning\* hos personer som lever med hypopara rapporterade respondenterna följande påverkan i det dagliga livet, på den mentala hälsan, aktiviteter och socialt liv och relationer.



\*Undersökning gjord på 42 vuxna personer med hypoparatyreoidism.