

# La mancanza o la carenza di paratormone è correlata a sintomi in diversi organi

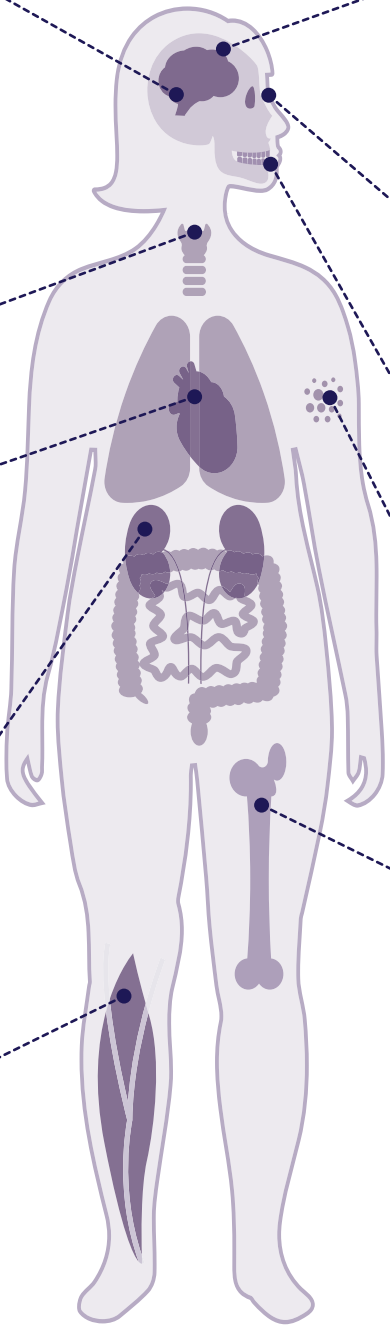
Utilizzate questa lista di controllo e le domande riportate sul retro per facilitare il colloquio con il vostro medico riguardo alle vostre esperienze con l'ipoparatiroidismo.

Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_\_

Appuntamento: \_\_\_\_\_

## Possibili sintomi dell'ipoparatiroidismo



**SISTEMA NERVOSO CENTRALE**

- Convulsioni
- Depositi di calcio nel cervello (calcificazioni dei gangli della base)
- Tremori, rigidità muscolare (parkinsonismo) o spasmi muscolari incontrollati (distonia)

**VIE RESPIRATORIE**

- Spasmo delle corde vocali (laringospasmo)

**SISTEMA CARDIACO-CIRCOLATORIO**

- Calcificazione dei vasi sanguigni
- Aritmie cardiache
- Insufficienza cardiaca causata da bassi livelli di calcio (cardiomiopatia dilatativa associata a ipocalcemia)

**SISTEMA RENALE**

- Depositi di calcio nei reni (nefrocalcinosi)\*
- Calcoli renali (nefrolitiasi)\*
- Malattia renale cronica\*

**SISTEMA NERVOSO PERIFERICO**

- Formicolio, sensazione di formiche o intorpidimento (parestesia)
- Crampi muscolari
- Dolori
- Crampi muscolari e tremori (tetania)

**SFERA PSICOLOGICA**

- Sintomi ansiosi e depressivi
- Difficoltà di concentrazione, rallentamento del processo cognitivo (compromissione cognitiva, «Brain Fog»)

**OCCHI**

- Opacità del cristallino («cataratta»)
- Gonfiore del nervo ottico (edema papillare)

**DENTI**

- Alterazioni della forma o della struttura dei denti

**CUTE, CAPELLI E UNGHIE**

- Pelle secca
- Caduta dei capelli
- Unghie fragili

**SISTEMA MUSCOLOSCELETRICO**

- Debolezza muscolare (miopatia)
- Malattia infiammatoria delle articolazioni (spondiloartropatia)

\*Questi sintomi sono solitamente attribuibili al trattamento con dosi farmacologiche elevate di calcio e calcitriolo (vitamina D attiva) piuttosto che alla malattia stessa.

# L'ipoparatiroidismo può causare una riduzione delle prestazioni fisiche e del benessere

Rispondi alle seguenti domande per condividere la tua esperienza con il tuo medico.

## L'ipoparatiroidismo influisce sulla sua vita quotidiana e sulle sue prestazioni fisiche in uno dei seguenti modi?

- Mi sento debole o ho difficoltà a muovere il mio corpo
- Ho difficoltà a fare progetti
- Ho crampi, spasmi, sensazione di intorpidimento, formicolio o dolore
- Ho problemi di concentrazione o di memoria
- Mi sento ansioso o depresso

Altro:

## A causa della sua condizione di ipoparatiroidismo, ha mai adottato una di queste misure nella sua vita quotidiana?

- Organizzato la sua giornata in base ai sintomi
- Interrotto la sua attività a causa dei sintomi
- Fatto delle pause/si è riposato durante la sua attività

Altro:

## Quali aspetti della sua vita quotidiana sono stati compromessi dall'ipoparatiroidismo?

---

---

---

## Quali sentimenti o emozioni ha provato a causa dell'ipoparatiroidismo?

---

---

## Annoti tutti i farmaci e/o integratori alimentari che sta attualmente assumendo per il trattamento dell'ipoparatiroidismo, indicando il dosaggio e la frequenza di assunzione. Indichi anche tutte le dosi aggiuntive che assume «secondo necessità» per alleviare i sintomi.

Farmaci/integratori alimentari	Dose	Frequenza
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>