

L'absence ou le manque d'hormone parathyroïdienne est associé à des symptômes touchant plusieurs organes

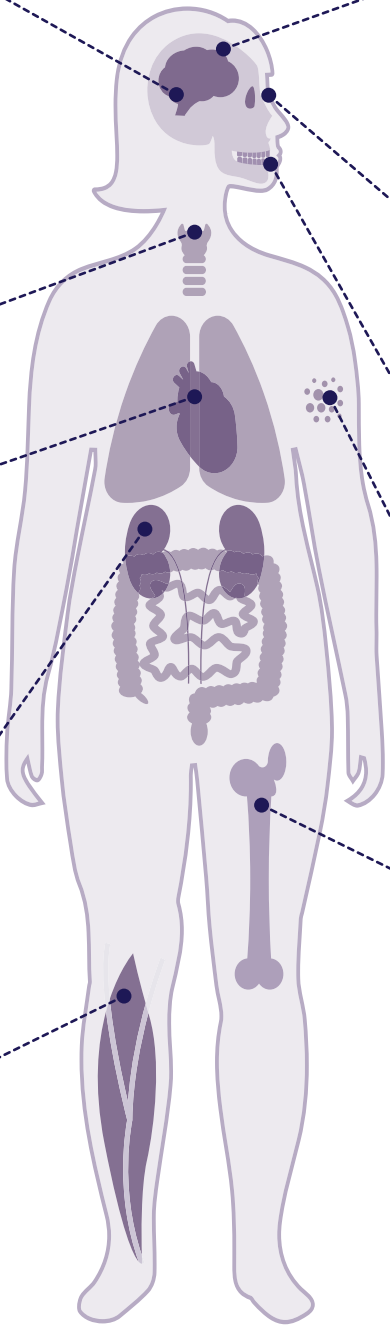
Utilisez cette liste de contrôle et les questions au verso pour vous aider à discuter avec votre médecin de votre expérience de l'hypoparathyroïdie.

Nom :

Date de naissance :

Date du rendez-vous :

Manifestations cliniques de l'hypoparathyroïdie



SYSTÈME NERVEUX CENTRAL

- Crises convulsives
- Dépôts calcaires dans le cerveau (calcifications des ganglions de la base)
- Tremblements, raideur musculaire (parkinsonisme) ou spasmes musculaires incontrôlés (dystonie)

SPHERE PSYCHOLOGIQUE

- Symptômes d'anxiété et de dépression
- Difficultés de concentration, ralentissement de la pensée (troubles cognitifs, « brouillard cérébral »)

VOIES RESPIRATOIRES

- Spasmes des cordes vocales (laryngospasme)

SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

- Calcification des vaisseaux
- Troubles du rythme cardiaque
- Insuffisance cardiaque due à un faible taux de calcium (cardiomyopathie dilatée associée à une hypocalcémie)

YEUX

- Opacification du cristallin (« cataracte »)
- Gonflement du nerf optique dans l'œil (œdème papillaire)

SYSTÈME RÉNAL

- Dépôts calcaires dans les reins (néphrocalcinose)*
- Calculs rénaux (néphrolithiase)*
- Maladie rénale chronique*

DENTS

- Modification de la forme ou de la structure des dents

SYSTÈME NERVEUX PÉRIPHÉRIQUE

- Fourmillements, picotements ou engourdissements (paresthésie)
- Crampes musculaires
- Douleurs
- Crampes musculaires et tremblements (tétanie)

PEAU, CHEVEUX ET ONGLES

- Peau sèche
- Chute de cheveux
- Ongles cassants

SYSTÈME MUSCULOSQUELETTIQUE

- Faiblesse musculaire (myopathie)
- Maladie inflammatoire des articulations (spondylarthropathie)

*Ces symptômes sont généralement davantage liés au traitement par des doses pharmacologiques élevées de calcium et de calcitriol (vitamine D active) qu'à la maladie elle-même.

L'hypoparathyroïdie peut entraîner une diminution des performances physiques et une baisse du bien-être

Répondez aux questions suivantes pour partager votre expérience avec votre médecin.

Votre hypoparathyroïdie affecte-t-elle votre vie quotidienne et vos capacités physiques de l'une des manières suivantes ?

- Je me sens faible ou j'ai des difficultés à bouger mon corps
- J'ai des difficultés à faire des projets
- J'ai des crampes, des spasmes, des engourdissements, des picotements ou des douleurs
- J'ai des problèmes de concentration ou de mémoire
- Je me sens anxieux ou dépressif

Autre :

Avez-vous déjà pris l'une de ces mesures dans votre vie quotidienne en raison de votre hypoparathyroïdie ?

- Planifié votre journée en fonction de vos symptômes
- Avez-vous interrompu votre activité en raison de vos symptômes ?
- Fait des pauses/vous ménagé pendant vos activités

Autre :

Quelles situations de votre vie quotidienne ont été affectées par votre hypoparathyroïdie ?

Quels sentiments ou émotions avez-vous ressentis en raison de votre hypoparathyroïdie ?

Notez tous les médicaments et/ou compléments alimentaires que vous prenez actuellement pour traiter votre hypoparathyroïdie, ainsi que la posologie et la fréquence de prise. Indiquez également toutes les doses supplémentaires que vous prenez « au besoin » pour soulager vos symptômes.

Médicaments/compléments alimentaires

Posologie

Fréquence
