

# Hipoparatiroidismo

Prevalência, sintomas e impacto na qualidade de vida

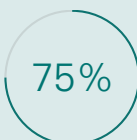
## Impacto do hipoparatiroidismo na qualidade de vida



**Hipoparatiroidismo** (também conhecido como hipopara) é uma **doença endócrina rara**, causada por **níveis insuficientes da hormona paratiroideia (PTH)** no organismo.<sup>1</sup>



As **glândulas paratiroides situam-se posteriormente em relação à glândula tireoide no pescoço**. Produzem PTH, que desempenha um papel essencial na regulação dos níveis sanguíneos de cálcio e fósforo, atuando diretamente nos ossos e nos rins, e indiretamente no intestino.<sup>2,3</sup> Se as glândulas paratiroides são removidas, destruídas ou apresentam deficiência, podem ser produzidos níveis insuficientes de PTH.<sup>2,4</sup>



**O hipopara pode surgir por causas genéticas, doenças auto-imunes e outras causas**. Mais frequentemente, hipopara manifesta-se após a cirurgia ao pescoço, representando 75% de todos os casos.<sup>2,5</sup>



**Hipopara é considerada uma doença crónica se persiste por mais de 12 meses após a cirurgia** segundo as Orientações da Sociedade de Endocrinologia (Endocrine Society Guidelines) de 2016, a Declaração de Consenso Internacional e Canadiana (Canadian and International Consensus Statement) de 2019 e a Sociedade Europeia de Endocrinologia (European Society of Endocrinology) em 2022.<sup>1,2,6</sup>



Na UE, calcula-se que o número de pessoas que vivem com hipopara seja de 3,2/10.000<sup>7</sup>

## Impacto do hipoparatiroidismo na qualidade de vida

A carga do hipopara tem um impacto negativo na **qualidade de vida relacionada com a saúde, no domínio físico e no bem-estar psicológico**, independentemente dos níveis séricos de cálcio.<sup>2,8,9</sup>

Num inquérito\* com pessoas que vivem com hipopara, os inquiridos referiram os seguintes impactos na sua vida diária, saúde mental, níveis de atividade e vida social e relações.<sup>8</sup>



### Vida diária<sup>8</sup>

**79%**

não conseguem fazer as tarefas diárias em casa como antes

**43%**

afirmam que hipopara interfere com a sua capacidade para trabalhar

**67%**

não conseguem fazer tanto como antes/ desejavam



### Saúde mental<sup>8</sup>

**81%**

sentem-se ansiosos ou sofrem de ansiedade

**64%**

sentem-se frustrados

**62%**

sentem-se deprimidos ou tristes



### Atividade<sup>8</sup>

**76%**

não conseguem fazer exercício da mesma forma

**52%**

são menos ativos do que antes/ gostariam

**50%**

não têm a mesma mobilidade (incluindo capacidade para andar)



### Vida social e relações<sup>8</sup>

**79%**

têm menos capacidade de participar em atividades sociais

**57%**

sentem-se mais limitados no tipo de atividades sociais em que se envolvem

**43%**

afirmam que a doença afeta as suas relações com a família

\* Inquérito realizado com 42 adultos com hipoparatiroidismo.

1 Bollerslev et al. European Society of Endocrinology Clinical Guideline: Treatment of chronic hypoparathyroidism in adults. Eur J Endocrinol. 2015 Aug;173(2):G1-20. 2 Brandi ML et al. Summary Statement and Guidelines. The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism. 2016 Jun 1;101(6):2273-83. 3 Chen K et al. Clinical burden and healthcare resource utilization among patients with chronic hypoparathyroidism, overall and by adequately vs not adequately controlled disease: a multi-country chart review. Journal of Medical Economics. 2019 Jun 17;22(11):1141-52. 4 Mannstadt M et al. Hypoparathyroidism. Nat Rev Dis Primers. 2017 Aug 31;3:17055. 5 Clarke BL, et al. Epidemiology and Diagnosis of Hypoparathyroidism, The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, Volume 101, Issue 6, 1 June 2026, Pages 2284-2299. 6 Khan AA, et al. Standards of care for hypoparathyroidism in adults: a Canadian and International Consensus. Eur J Endocrinol. Mar 2019;180(3): P1-p22. doi:10.1530/eje-18-0609. 7 Karpf D, et al. Prevalence of hypoparathyroidism in the EU: A systematic review and meta-analysis. Endocrine Abstracts (2020) 70 AEP140 | DOI: 10.1530/endoabs.70. AEP140. 8 Brod M, et al. Living with hypoparathyroidism: development of the Hypoparathyroidism Patient Experience Scale-Impact (HPES-Impact). Qual Life Res. 2021 Jan;30(1):277-291. doi: 10.1007/s11136-020-02607-1. Epub 2020 Aug 24. PMID: 32833143; PMCID: PMC7847873. 9 Kontogeorgos G, et al. Low health-related quality of life in hypoparathyroidism and need for PTH analog. Endocrine Connections. 2022 Jan 10;11(1). doi: 10.1530/EC-21-0379.